

## EVENTOS.

**ESTE SÁBADO - Via Sacra da Catequese** às 20.30h.

**Terça-feira** – Às 21.00h reunião da Comissão de Festas no Bar da Ig<sup>a</sup> S. Família.

**Quarta-feira** – ANUNCIAÇÃO DO SENHOR

**QUARTA-FEIRA dia 25-** Ensaio às 21.00h na igreja da Sagrada Família para a encenação da Última Ceia, última Cura. A encenação será apresentada no dia 28 de março às 18.30h na Ig<sup>a</sup> S. Família.

**Sexta-feira – 24 horas por Jesus-** Das 19.00h até às 01.00h e 28 de março das 8.00h às 16.00h.

**QUARESMA** – TEMPO DE MUDANÇA, de escuta, de oração, penitência, reconciliação e partilha.

**VIA SACRA** – Às 8.00h NA IGREJA DA SAGRADA FAMÍLIA, às sextas-feiras, na IGREJA PAROQUIAL às 17.30. Ao Domingo haverá às 18.00h. na Igreja da Sagrada Família, antes da missa.

**Sextas-feiras** – Dia de Abstinência. O contributo penitencial deve ser lançado no peteiro indicado nas Igrejas.

**Confissões e Reconciliação** – Pela manhã até às 9.15h na Igreja da Sagrada Família à tarde na Igreja Paroquial menos ao sábado e domingo. Marque direcção espiritual pelo TM 962480924.

**Quarta-feira Santa - Santa Unção** às 14,30h na Igreja Paroquial.

**Quinta-feira Santa** – Celebração da Ceia do Senhor e lava-pés, às 19,15H na Ig. Paroquial.

**Sexta-feira Santa** – Celebração às 18,15H da Paixão, Adoração da Cruz e Comunhão na Igreja Paroquial. Às 21.00h Via-Sacra na cidade.

**VIGÍLIA PASCAL** – Vigília Pascal às 21h na Igreja da Sagrada Família

**5 Compassos Pascais** –Precisamos de mais colaboradores.**Missas:** às 11.00h. na S. Família, às 19.30 na iqr. Paroquial.

Como posso ajudar?

Apoie o Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora de Fátima, particularmente, o Refeitório Social, com donativos em dinheiro ou em espécie, como azeite.  
NIF. 501 534 822

Receba em casa o jornal "Paróquia Nova".  
Guarde a Luz Dominical até o próximo Domingo.

Consulte o:  
Site: paroquiafatima.pt  
<https://www.facebook.com/paroquia.nsrifatima.5>

Ouça a Rádio Geice "Igreia Presente" (90.8) de 15 em 15 dias, à quarta-feira, às 21H.  
**Próximo programa será no dia 1 de abril**

Acompanhe-nos

Igreja da Sagrada Família  
Salas de catequese, cripta e outros espaços culturais, fins sociais e administrativos.

COLABORE na conclusão das Obras:  
IBAN/NIB CGD

PT500 003507510000630373043  
Ou CX. Agr. Noroeste -IBAN:91  
PT 50004514364022845.253979

Colabore



Veja em c  
Leituras do próximo Domingo: Is 50, 4-7; Flp 2, 6-11; Mt 26, 14-27

**Precisamos** de acólitos, mordomos para as cruzeiras, de rapazes ou raparigas para as caldeiras e campanhas. Também de senhoras ou homens para os folares.

**ENCENAÇÃO DA CEIA DO SENHOR-DIA 28.18.30H-** "Última Ceia, Última Cura" é uma encenação que representa o momento em que Jesus Cristo toma a última refeição com os apóstolos, instituindo o memorial da Páscoa de Cristo e o sacrifício da Eucaristia. Cerca de duas dezenas de amadores, apoiados pela música e vídeo, partilham uma interpretação, alinhada com os textos bíblicos, deste momento fundador do Cristianismo

**Mensagem do nosso Bispo** - Na sua mensagem para a Quaresma 2026, D. João Lavrador, Bispo de Viana do Castelo, apela à renovação, conversão e solidariedade, desafiando a comunidade a construir uma humanidade mais fraterna e a superar o pecado. O Bispo propõe a criação de um "Fundo de Solidariedade Diocesano" através da renúncia quaresmal para apoiar os mais vulneráveis.

**Há vagas para utentes no Jardim de Infância e no SAD (Serviço de Apoio ao Domicílio).**

**Viagens em 2026** – ITÁLIA de 24 a 27 de Agosto - Veneza, Florença e Roma por 1250€ sendo 25 participantes. Vamos tentar os 50?

**\*O PAPA LEÃO XIV**

**PRECISAMOS DE TI!...**

"Acompanho com profunda preocupação o que está a acontecer no Médio Oriente e no Irão, nestas horas dramáticas. A estabilidade e a paz não se constroem com ameaças mútuas, nem com armas, que semeiam destruição, dor e morte, mas somente através de um diálogo razoável, autêntico e responsável."

hor celebrar a Eucaristia



# Luz Dominical

Paróquia de  
Nossa Senhora de Fátima  
**DOMINGO V DA QUARESMA**  
ANO A  
**22.03.2026**

**46 anos, mod. 5, nº 2263**

**Seja um dos amigos da obra, colaborando mês a mês, para custar menos a ajudar...**

**A Comunidade espera por si...**

## A Ressurreição e a Vida

O homem, em todos os tempos, sempre sentiu dentro de si uma ânsia para viver para sempre, para além da morte. Mais, sobretudo o homem de hoje, lança mão de todos os recursos que a ciência e a técnica lhe podem oferecer para prolongar e tirar desta vida o máximo que a mesma lhe possa dar.

Embora seja assim, as provações e os fracassos, as contradições e desilusões, e, por fim, a própria morte, põem-lhe imensas interrogações e dúvidas a que, de forma alguma, pode escapar.

Ficará então aquele anseio, tão natural e tão profundo, sem uma resposta?

«Eu sou a Ressurreição e a Vida, diz o Senhor. Quem acredita em Mim, mesmo que venha a morrer, viverá» (Jo. 11,25).

Jesus não aboliu a morte física. Ele próprio quis passar por ela, libertando o homem do pecado e tornando-o participante da sua própria vida, da vida divina.

Se o homem de todos os tempos sempre teve a intuição de que a morte não é o fim de tudo, o cristão, o homem da fé, o batizado, sabe que a maravilhosa aventura da vida tem um sentido. Em Cristo ressuscitado.



☎ 258823029

✉ [paroquia@paroquiafatima.pt](mailto:paroquia@paroquiafatima.pt)

🌐 <http://www.paroquiafatima.com>

---

## Leitura I

---

### Leitura da Profecia de Ezequiel

**Ez 37, 12-14**

Assim fala o Senhor Deus: «Vou abrir os vossos túmulos e deles vos farei ressuscitar, ó meu povo, para vos reconduzir à terra de Israel. Haveis de reconhecer que Eu sou o Senhor, quando abrir os vossos túmulos e deles vos fizer ressuscitar, ó meu povo. Infundirei em vós o meu espírito e reviveréis. Hei-de fixar-vos na vossa terra e reconheceréis que Eu, o Senhor, o disse e o executei».

### Palavra do Senhor

---

**Salmo Responsorial:** (129)

---

**Refrão: Junto do Senhor a misericórdia. Junto do Senhor a abundância da redenção**

---

## Leitura II

---

### Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos

**Rom 8, 8-11**

Irmãos:

Os que vivem segundo a carne não podem agradar a Deus.

Vós não estais sob o domínio da carne, mas do Espírito, se é que o Espírito de Deus habita em vós.

Mas, se alguém não tem o Espírito de Cristo, não Lhe pertence.

Se Cristo está em vós,

embora o vosso corpo seja mortal por causa do pecado,

o espírito permanece vivo por causa da justiça.

E se o Espírito d’Aquele que ressuscitou Jesus de entre os mortos habita em vós,

Ele, que ressuscitou Cristo Jesus de entre os mortos,

também dará vida aos vossos corpos mortais,

pelo seu Espírito que habita em vós.

### Palavra do Senhor

---

---

## Aclamação ao Evangelho

---

**Aclamação:** Eu sou a ressurreição e a vida, diz o Senhor. Quem acredita em Mim nunca morrerá.

---

### Evangelho

**Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João**

**Jo 11, 3-7.17.20-27.33b-45**

Naquele tempo,

as irmãs de Lázaro mandaram dizer a Jesus:

«Senhor, o teu amigo está doente».

Ouvindo isto, Jesus disse:

«Essa doença não é mortal, mas é para a glória de Deus, para que por ela seja glorificado o Filho do homem».

Jesus era amigo de Marta, de sua irmã e de Lázaro.

Entretanto, depois de ouvir dizer que ele estava doente, ficou ainda dois dias no local onde Se encontrava.

Depois disse aos discípulos: «Vamos de novo para a Judeia».

Ao chegar lá, Jesus encontrou o amigo sepultado havia quatro dias.

Quando ouviu dizer que Jesus estava a chegar,

Marta saiu ao seu encontro, enquanto Maria ficou sentada em casa.

Marta disse a Jesus: «Senhor, se tivesses estado aqui,

meu irmão não teria morrido. Mas sei que, mesmo agora, tudo o que pedires a Deus, Deus To concederá». Disse-lhe Jesus: «Teu irmão ressuscitará».

Marta respondeu: «Eu sei que há-de ressuscitar na ressurreição, no último dia».

Disse-lhe Jesus: «Eu sou a ressurreição e a vida.

Quem acredita em Mim, ainda que tenha morrido, viverá;

e todo aquele que vive e acredita em Mim nunca morrerá.

Acreditas nisto?». Disse-lhe Marta:

«Acredito, Senhor, que Tu és o Messias, o Filho de Deus, que havia de vir ao mundo».

Jesus comoveu-Se profundamente e perturbou-Se.

Depois perguntou: «Onde o pusestes?».

Responderam-Lhe: «Vem ver, Senhor». E Jesus chorou.

Diziam então os judeus: «Vede como era seu amigo».

Mas alguns deles observaram: «Então Ele, que abriu os olhos ao cego, não podia também ter feito que este homem não morresse?».

Entretanto, Jesus, intimamente comovido, chegou ao túmulo.

Era uma gruta, com uma pedra posta à entrada.

Disse Jesus: «Tirai a pedra». Respondeu Marta, irmã do morto:

«Já cheira mal, Senhor, pois morreu há quatro dias».

Disse Jesus: «Eu não te disse que, se acreditasses,

verias a glória de Deus?». Tiraram então a pedra.

Jesus, levantando os olhos ao Céu, disse:

«Pai, dou-Te graças por Me teres ouvido. Eu bem sei que sempre Me ouves,

mas falei assim por causa da multidão que nos cerca, para acreditarem que Tu Me enviaste».

Dito isto, bradou com voz forte: «Lázaro, sai para fora».

O morto saiu, de mãos e pés enfaixados com ligaduras e o rosto envolvido num sudário.

Disse-lhes Jesus: «Desligai-o e deixai-o ir». Então muitos judeus, que tinham ido visitar Maria, ao verem o que Jesus fizera, acreditaram n’Ele.

### Palavra da Salvação

---

