

EVENTOS.

Este Domingo – Ofertório para a Cáritas Portuguesa

QUARESMA – TEMPO DE MUDANÇA, de escuta, de oração, penitência, reconciliação e partilha.

VIA SACRA – Às 8,00h NA IGREJA DA SAGRADA FAMÍLIA, às sextas-feiras, na IGREJA PAROQUIAL às 17.30. Ao Domingo haverá às 18.00h. na Igreja da Sagrada Família, antes da missa.

Sextas-feiras – Dia de Abstinência. O contributo penitencial deve ser lançado no peteiro indicado nas Igrejas.

Quarta-feira dia 11, 18 e 25 Ensaios- Primeiro ensaio às 21.00h na igreja da Sagrada Família para a encenação da Última Ceia e Cura. Ensaíador José Carlos Loureiro. A encenação será no dia 28, sábado, às 18.30h.

24 horas por Jesus- 27, às 19.00h e até 01.00h de 28 de Março e das 8.00h às 16.00h.

Dia 21 - Via Sacra da Catequese às 20.30h. Responsáveis pela organização: Cristina Gaspar e Fabíola.

Sorteio da barra de ouro- Saiu ao nº 0447.

Acólitos vão reunir – Para preparar os ritos da quinta-feira e Sexta-feira-santa... e, depois, para a Vigília Pascal – responsável Oscar Campos

Compassos Pascais – Organização de grupos pela Fabíola Mendes.



Luz Dominical

«Senhor, dá-me dessa água»

Todos sabemos, e muito bem, do valor que tem a água. Sem ela não podemos sobreviver. É o elemento primeiro e mais representativo na constituição do nosso corpo, e, por isso, é tão importante na nossa alimentação, na vida de todos os dias, na vida do mundo.

Não admira, portanto, que Jesus a tenha escolhido como símbolo da graça, na verdadeira vida que nos habita, a partir do dia do nosso baptismo.

«Dá-nos água para beber» (Esc. 17,2), pede a Moisés o povo atormentado pela sede, no deserto; «Senhor, dá-me dessa água para eu não ter sede e não vir aqui buscá-la» (Jo. 4,15), diz a Samaritana a Jesus.

A água que brotou do rochedo para matar a sede ao povo no deserto e a água que é capaz de saciar a sede àquela mulher e a todo o que O procura como ela, é o próprio Cristo.

Cristo é a água que purifica e sacia, vivifica e transforma o coração do crente em fonte que jorra para a vida eterna.

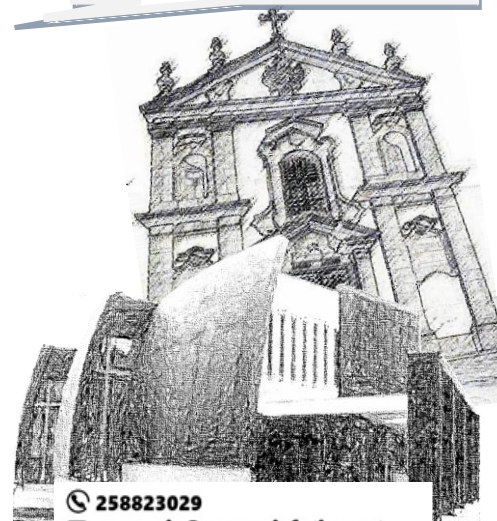
Mas para beber dessa água, viva e vivificante, é preciso acreditar.

Paróquia de
Nossa Senhora de Fátima
DOMINGO III DA QUARESMA
ANO A
08.03.2026

46 anos, mod. 5, nº 2262

Seja um dos amigos da obra,
colaborando mês a mês, para
custar menos a ajudar...

A Comunidade espera por
si...



☎ 258823029

✉ paroquia@paroquiatatima.pt

🌐 <http://www.paroquiatatima.com>

Como posso
ajudar?

Apoie o Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora de Fátima, particularmente, o Refeitório Social, com donativos em dinheiro ou em espécie, como azeite.
NIF. 501 534 822

Receba em casa o jornal "Paróquia Nova".
Guarde a Luz Dominical até o próximo Domingo.

Consulte o:

Site: paroquiatatima.pt

<https://www.facebook.com/paroquia.nsr.fatima>

Ouça a Rádio Geice "Igreia Presente" (90.8) de 15 em 15 dias, à quarta-feira, às 21h.

Próximo programa será no dia 18 de março

Acompanhe-nos

Igreja da Sagrada Família

Salas de catequese, cripta e outros espaços culturais, fins sociais e administrativos.

COLABORE na conclusão das Obras:
IBAN/NIB CGD

PT50 003507510000630373043

Ou CX. Agr. Noroeste -IBAN:91

PT 50004514364022845.253979

Colabore



Precisamos de acólitos, mordomos para as cruzeiras, de rapazes ou raparigas para as caldeiras e campanhas. Também de senhoras ou homens para os folares

O BAR DA IGREJA DA SAGRADA FAMÍLIA – O Bar é um local de encontro, antes e depois das missas e catequese. Por isso está aberto ao Sábado das 14.30 às 17.39 e ao Domingo das 9.30 às 12.30.

Mensagem do nosso Bispo - Na sua mensagem para a Quaresma 2026, D. João Lavrador, Bispo de Viana do Castelo, apela à renovação, conversão e solidariedade, desafiando a comunidade a construir uma humanidade mais fraterna e a superar o pecado. O Bispo propõe a criação de um "Fundo de Solidariedade Diocesano" através da renúncia quaresmal para apoiar os mais vulneráveis.

Há vagas para utentes no Jardim de Infância e no SAD (Serviço de Apoio ao Domicílio).

Viagens em 2026 –13 de Junho a Santiago e no regresso passeio de Barco com lanche de marisco, no El Grove. Visita à ilha La Toxa e regresso a Viana. **ITÁLIA de 25 a 28 de Agosto - Veneza, Florença e Roma por 1250€ sendo 25 participantes. Vamos tentar os 50?** **CIDADES IMPERIAIS** – Praga passagem por Bratislava, Budapeste e Viena.

***O PAPA LEÃO XIV**

PRECISAMOS DE TI!...

"Reconhecer os nossos pecados para nos convertermos é já um presságio e um testemunho da ressurreição: significa, efetivamente, não nos determos nas cinzas, mas levantarmo-nos e reconstruirmo-nos. Então, o Tríduo Pascal, que celebraremos ao culminar o caminho quaresmal, desprenderá toda a sua beleza e significado. Fã-lo-á envolvendo-nos, através da penitência, na passagem da morte para a vida."

Veja em casa as leituras do próximo Domingo para melhor celebrar a Eucaristia
Leituras do próximo Domingo: Ps 98, 115-119, 120-124, 125-128, 129-133, 134-137, 138-142, 143-147, 148-150, 151-155, 156-159, 160-164, 165-169, 170-174, 175-179, 180-184, 185-189, 190-194, 195-199, 200-204, 205-209, 210-214, 215-219, 220-224, 225-229, 230-234, 235-239, 240-244, 245-249, 250-254, 255-259, 260-264, 265-269, 270-274, 275-279, 280-284, 285-289, 290-294, 295-299, 300-304, 305-309, 310-314, 315-319, 320-324, 325-329, 330-334, 335-339, 340-344, 345-349, 350-354, 355-359, 360-364, 365-369, 370-374, 375-379, 380-384, 385-389, 390-394, 395-399, 400-404, 405-409, 410-414, 415-419, 420-424, 425-429, 430-434, 435-439, 440-444, 445-449, 450-454, 455-459, 460-464, 465-469, 470-474, 475-479, 480-484, 485-489, 490-494, 495-499, 500-504, 505-509, 510-514, 515-519, 520-524, 525-529, 530-534, 535-539, 540-544, 545-549, 550-554, 555-559, 560-564, 565-569, 570-574, 575-579, 580-584, 585-589, 590-594, 595-599, 600-604, 605-609, 610-614, 615-619, 620-624, 625-629, 630-634, 635-639, 640-644, 645-649, 650-654, 655-659, 660-664, 665-669, 670-674, 675-679, 680-684, 685-689, 690-694, 695-699, 700-704, 705-709, 710-714, 715-719, 720-724, 725-729, 730-734, 735-739, 740-744, 745-749, 750-754, 755-759, 760-764, 765-769, 770-774, 775-779, 780-784, 785-789, 790-794, 795-799, 800-804, 805-809, 810-814, 815-819, 820-824, 825-829, 830-834, 835-839, 840-844, 845-849, 850-854, 855-859, 860-864, 865-869, 870-874, 875-879, 880-884, 885-889, 890-894, 895-899, 900-904, 905-909, 910-914, 915-919, 920-924, 925-929, 930-934, 935-939, 940-944, 945-949, 950-954, 955-959, 960-964, 965-969, 970-974, 975-979, 980-984, 985-989, 990-994, 995-999, 1000-1004, 1005-1009, 1010-1014, 1015-1019, 1020-1024, 1025-1029, 1030-1034, 1035-1039, 1040-1044, 1045-1049, 1050-1054, 1055-1059, 1060-1064, 1065-1069, 1070-1074, 1075-1079, 1080-1084, 1085-1089, 1090-1094, 1095-1099, 1100-1104, 1105-1109, 1110-1114, 1115-1119, 1120-1124, 1125-1129, 1130-1134, 1135-1139, 1140-1144, 1145-1149, 1150-1154, 1155-1159, 1160-1164, 1165-1169, 1170-1174, 1175-1179, 1180-1184, 1185-1189, 1190-1194, 1195-1199, 1200-1204, 1205-1209, 1210-1214, 1215-1219, 1220-1224, 1225-1229, 1230-1234, 1235-1239, 1240-1244, 1245-1249, 1250-1254, 1255-1259, 1260-1264, 1265-1269, 1270-1274, 1275-1279, 1280-1284, 1285-1289, 1290-1294, 1295-1299, 1300-1304, 1305-1309, 1310-1314, 1315-1319, 1320-1324, 1325-1329, 1330-1334, 1335-1339, 1340-1344, 1345-1349, 1350-1354, 1355-1359, 1360-1364, 1365-1369, 1370-1374, 1375-1379, 1380-1384, 1385-1389, 1390-1394, 1395-1399, 1400-1404, 1405-1409, 1410-1414, 1415-1419, 1420-1424, 1425-1429, 1430-1434, 1435-1439, 1440-1444, 1445-1449, 1450-1454, 1455-1459, 1460-1464, 1465-1469, 1470-1474, 1475-1479, 1480-1484, 1485-1489, 1490-1494, 1495-1499, 1500-1504, 1505-1509, 1510-1514, 1515-1519, 1520-1524, 1525-1529, 1530-1534, 1535-1539, 1540-1544, 1545-1549, 1550-1554, 1555-1559, 1560-1564, 1565-1569, 1570-1574, 1575-1579, 1580-1584, 1585-1589, 1590-1594, 1595-1599, 1600-1604, 1605-1609, 1610-1614, 1615-1619, 1620-1624, 1625-1629, 1630-1634, 1635-1639, 1640-1644, 1645-1649, 1650-1654, 1655-1659, 1660-1664, 1665-1669, 1670-1674, 1675-1679, 1680-1684, 1685-1689, 1690-1694, 1695-1699, 1700-1704, 1705-1709, 1710-1714, 1715-1719, 1720-1724, 1725-1729, 1730-1734, 1735-1739, 1740-1744, 1745-1749, 1750-1754, 1755-1759, 1760-1764, 1765-1769, 1770-1774, 1775-1779, 1780-1784, 1785-1789, 1790-1794, 1795-1799, 1800-1804, 1805-1809, 1810-1814, 1815-1819, 1820-1824, 1825-1829, 1830-1834, 1835-1839, 1840-1844, 1845-1849, 1850-1854, 1855-1859, 1860-1864, 1865-1869, 1870-1874, 1875-1879, 1880-1884, 1885-1889, 1890-1894, 1895-1899, 1900-1904, 1905-1909, 1910-1914, 1915-1919, 1920-1924, 1925-1929, 1930-1934, 1935-1939, 1940-1944, 1945-1949, 1950-1954, 1955-1959, 1960-1964, 1965-1969, 1970-1974, 1975-1979, 1980-1984, 1985-1989, 1990-1994, 1995-1999, 2000-2004, 2005-2009, 2010-2014, 2015-2019, 2020-2024, 2025-2029, 2030-2034, 2035-2039, 2040-2044, 2045-2049, 2050-2054, 2055-2059, 2060-2064, 2065-2069, 2070-2074, 2075-2079, 2080-2084, 2085-2089, 2090-2094, 2095-2099, 2100-2104, 2105-2109, 2110-2114, 2115-2119, 2120-2124, 2125-2129, 2130-2134, 2135-2139, 2140-2144, 2145-2149, 2150-2154, 2155-2159, 2160-2164, 2165-2169, 2170-2174, 2175-2179, 2180-2184, 2185-2189, 2190-2194, 2195-2199, 2200-2204, 2205-2209, 2210-2214, 2215-2219, 2220-2224, 2225-2229, 2230-2234, 2235-2239, 2240-2244, 2245-2249, 2250-2254, 2255-2259, 2260-2264, 2265-2269, 2270-2274, 2275-2279, 2280-2284, 2285-2289, 2290-2294, 2295-2299, 2300-2304, 2305-2309, 2310-2314, 2315-2319, 2320-2324, 2325-2329, 2330-2334, 2335-2339, 2340-2344, 2345-2349, 2350-2354, 2355-2359, 2360-2364, 2365-2369, 2370-2374, 2375-2379, 2380-2384, 2385-2389, 2390-2394, 2395-2399, 2400-2404, 2405-2409, 2410-2414, 2415-2419, 2420-2424, 2425-2429, 2430-2434, 2435-2439, 2440-2444, 2445-2449, 2450-2454, 2455-2459, 2460-2464, 2465-2469, 2470-2474, 2475-2479, 2480-2484, 2485-2489, 2490-2494, 2495-2499, 2500-2504, 2505-2509, 2510-2514, 2515-2519, 2520-2524, 2525-2529, 2530-2534, 2535-2539, 2540-2544, 2545-2549, 2550-2554, 2555-2559, 2560-2564, 2565-2569, 2570-2574, 2575-2579, 2580-2584, 2585-2589, 2590-2594, 2595-2599, 2600-2604, 2605-2609, 2610-2614, 2615-2619, 2620-2624, 2625-2629, 2630-2634, 2635-2639, 2640-2644, 2645-2649, 2650-2654, 2655-2659, 2660-2664, 2665-2669, 2670-2674, 2675-2679, 2680-2684, 2685-2689, 2690-2694, 2695-2699, 2700-2704, 2705-2709, 2710-2714, 2715-2719, 2720-2724, 2725-2729, 2730-2734, 2735-2739, 2740-2744, 2745-2749, 2750-2754, 2755-2759, 2760-2764, 2765-2769, 2770-2774, 2775-2779, 2780-2784, 2785-2789, 2790-2794, 2795-2799, 2800-2804, 2805-2809, 2810-2814, 2815-2819, 2820-2824, 2825-2829, 2830-2834, 2835-2839, 2840-2844, 2845-2849, 2850-2854, 2855-2859, 2860-2864, 2865-2869, 2870-2874, 2875-2879, 2880-2884, 2885-2889, 2890-2894, 2895-2899, 2900-2904, 2905-2909, 2910-2914, 2915-2919, 2920-2924, 2925-2929, 2930-2934, 2935-2939, 2940-2944, 2945-2949, 2950-2954, 2955-2959, 2960-2964, 2965-2969, 2970-2974, 2975-2979, 2980-2984, 2985-2989, 2990-2994, 2995-2999, 3000-3004, 3005-3009, 3010-3014, 3015-3019, 3020-3024, 3025-3029, 3030-3034, 3035-3039, 3040-3044, 3045-3049, 3050-3054, 3055-3059, 3060-3064, 3065-3069, 3070-3074, 3075-3079, 3080-3084, 3085-3089, 3090-3094, 3095-3099, 3100-3104, 3105-3109, 3110-3114, 3115-3119, 3120-3124, 3125-3129, 3130-3134, 3135-3139, 3140-3144, 3145-3149, 3150-3154, 3155-3159, 3160-3164, 3165-3169, 3170-3174, 3175-3179, 3180-3184, 3185-3189, 3190-3194, 3195-3199, 3200-3204, 3205-3209, 3210-3214, 3215-3219, 3220-3224, 3225-3229, 3230-3234, 3235-3239, 3240-3244, 3245-3249, 3250-3254, 3255-3259, 3260-3264, 3265-3269, 3270-3274, 3275-3279, 3280-3284, 3285-3289, 3290-3294, 3295-3299, 3300-3304, 3305-3309, 3310-3314, 3315-3319, 3320-3324, 3325-3329, 3330-3334, 3335-3339, 3340-3344, 3345-3349, 3350-3354, 3355-3359, 3360-3364, 3365-3369, 3370-3374, 3375-3379, 3380-3384, 3385-3389, 3390-3394, 3395-3399, 3400-3404, 3405-3409, 3410-3414, 3415-3419, 3420-3424, 3425-3429, 3430-3434, 3435-3439, 3440-3444, 3445-3449, 3450-3454, 3455-3459, 3460-3464, 3465-3469, 3470-3474, 3475-3479, 3480-3484, 3485-3489, 3490-3494, 3495-3499, 3500-3504, 3505-3509, 3510-3514, 3515-3519, 3520-3524, 3525-3529, 3530-3534, 3535-3539, 3540-3544, 3545-3549, 3550-3554, 3555-3559, 3560-3564, 3565-3569, 3570-3574, 3575-3579, 3580-3584, 3585-3589, 3590-3594, 3595-3599, 3600-3604, 3605-3609, 3610-3614, 3615-3619, 3620-3624, 3625-3629, 3630-3634, 3635-3639, 3640-3644, 3645-3649, 3650-3654, 3655-3659, 3660-3664, 3665-3669, 3670-3674, 3675-3679, 3680-3684, 3685-3689, 3690-3694, 3695-3699, 3700-3704, 3705-3709, 3710-3714, 3715-3719, 3720-3724, 3725-3729, 3730-3734, 3735-3739, 3740-3744, 3745-3749, 3750-3754, 3755-3759, 3760-3764, 3765-3769, 3770-3774, 3775-3779, 3780-3784, 3785-3789, 3790-3794, 3795-3799, 3800-3804, 3805-3809, 3810-3814, 3815-3819, 3820-3824, 3825-3829, 3830-3834, 3835-3839, 3840-3844, 3845-3849, 3850-3854, 3855-3859, 3860-3864, 3865-3869, 3870-3874, 3875-3879, 3880-3884, 3885-3889, 3890-3894, 3895-3899, 3900-3904, 3905-3909, 3910-3914, 3915-3919, 3920-3924, 3925-3929, 3930-3934, 3935-3939, 3940-3944, 3945-3949, 3950-3954, 3955-3959, 3960-3964, 3965-3969, 3970-3974, 3975-3979, 3980-3984, 3985-3989, 3990-3994, 3995-3999, 4000-4004, 4005-4009, 4010-4014, 4015-4019, 4020-4024, 4025-4029, 4030-4034, 4035-4039, 4040-4044, 4045-4049, 4050-4054, 4055-4059, 4060-4064, 4065-4069, 4070-4074, 4075-4079, 4080-4084, 4085-4089, 4090-4094, 4095-4099, 4100-4104, 4105-4109, 4110-4114, 4115-4119, 4120-4124, 4125-4129, 4130-4134, 4135-4139, 4140-4144, 4145-4149, 4150-4154, 4155-4159, 4160-4164, 4165-4169, 4170-4174, 4175-4179, 4180-4184, 4185-4189, 4190-4194, 4195-4199, 4200-4204, 4205-4209, 4210-4214, 4215-4219, 4220-4224, 4225-4229, 4230-4234, 4235-4239, 4240-4244, 4245-4249, 4250-4254, 4255-4259, 4260-4264, 4265-4269, 4270-4274, 4275-4279, 4280-4284, 4285-4289, 4290-4294, 4295-4299, 4300-4304, 4305-4309, 4310-4314, 4315-4319, 4320-4324, 4325-4329

Leitura I

Leitura do Livro do Êxodo

Ex 17, 3-7

Naqueles dias, o povo israelita, atormentado pela sede, começou a altercar com Moisés, dizendo: Porque nos tiraste do Egípto? Para nos deixares morrer à sede, a nós, aos nossos filhos e aos nossos rebanhos?». Então Moisés clamou ao Senhor, dizendo: «Que hei-de fazer a este povo? Pouco falta para me apedrejarem». O Senhor respondeu a Moisés: «Passa para a frente do povo e leva contigo alguns anciãos de Israel. Toma na mão a vara com que fustigaste o Rio e põe-te a caminho. Eu estarei diante de ti, sobre o rochedo, no monte Horeb. Baterás no rochedo e dele sairá água; então o povo poderá beber». Moisés assim fez à vista dos anciãos de Israel. E chamou àquele lugar Massa e Meriba, por causa da alteração dos filhos de Israel e por terem tentado o Senhor, ao dizerem: «O Senhor está ou não no meio de nós?».

Palavra do Senhor

Salmo Responsorial: (94)

Refrão: Se hoje ouvirdes a voz do Senhor, não fecheis os vossos corações.

Leitura II

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos

Rom 5, 1-2.5-8

Irmãos:

Tendo sido justificados pela fé, estamos em paz com Deus, por Nosso Senhor Jesus Cristo, pelo qual temos acesso, na fé, a esta graça em que permanecemos e nos gloriamos, apoiados na esperança da glória de Deus.

Ora, a esperança não engana, porque o amor de Deus foi derramado em nossos corações pelo Espírito Santo que nos foi dado.

Cristo morreu por nós, quando éramos ainda pecadores.

Difícilmente alguém morre por um justo; por um homem bom, talvez alguém tivesse a coragem de morrer.

Deus prova assim o seu amor para conosco:

Cristo morreu por nós, quando éramos ainda pecadores.

Palavra do Senhor

Aclamação ao Evangelho

Aclamação: Senhor, Vós sois o Salvador do mundo: Dai-nos a água viva, para não termos sede.

Evangelho

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Jo 4, 5-15.19b-26.39a.40-42

Naquele tempo, chegou Jesus a uma cidade da Samaria, chamada Sicar, junto da propriedade que Jacob tinha dado a seu filho José, onde estava o poço de Jacob. Jesus, cansado da caminhada, sentou-Se à beira do poço. Era por volta do meio-dia. Veio uma mulher da Samaria para tirar água. Disse-lhe Jesus: «Dá-Me de beber». Os discípulos tinham ido à cidade comprar alimentos. Respondeu-Lhe a samaritana: «Como é que Tu, sendo judeu, me pedes de beber, sendo eu samaritana?». De facto, os judeus não se dão com os samaritanos. Disse-lhe Jesus: «Se conhecesses o dom de Deus e quem é Aquele que te diz: 'Dá-Me de beber', tu é que Lhe pedirias e Ele te daria água viva». Respondeu-Lhe a mulher: «Senhor, Tu nem sequer tens um balde e o poço é fundo: donde Te vem a água viva? Serás Tu maior do que o nosso pai Jacob, que nos deu este poço, do qual ele mesmo bebeu, com os seus filhos e os seus rebanhos?». Disse-lhe Jesus: «Todo aquele que bebe desta água voltará a ter sede. Mas aquele que beber da água que Eu lhe der nunca mais terá sede: a água que Eu lhe der tornar-se-á nele uma nascente que jorra para a vida eterna». «Senhor, – suplicou a mulher – dá-me dessa água, para que eu não sinta mais sede e não tenha de vir aqui buscá-la. Vejo que és profeta. Os nossos pais adoraram neste monte e vós dizeis que é em Jerusalém que se deve adorar». Disse-lhe Jesus: «Mulher, acredita em Mim: Vai chegar a hora em que nem neste monte nem em Jerusalém adorareis o Pai. Vós adorais o que não conheceis; nós adoramos o que conhecemos, porque a salvação vem dos judeus. Mas vai chegar a hora – e já chegou – em que os verdadeiros adoradores hão-de adorar o Pai em espírito e verdade, pois são esses os adoradores que o Pai deseja. Deus é espírito, e os seus adoradores devem adorá-l'O em espírito e verdade». Disse-Lhe a mulher: «Eu sei que há-de vir o Messias, isto é, Aquele que chamam Cristo. Quando vier há-de anunciar-nos todas as coisas». Respondeu-lhe Jesus: «Sou Eu, que estou a falar contigo». Muitos samaritanos daquela cidade acreditaram em Jesus, por causa da palavra da mulher. Quando os samaritanos vieram ao encontro de Jesus, pediram-Lhe que ficasse com eles. E ficou lá dois dias. Ao ouvi-l'O, muitos acreditaram e diziam à mulher: «Já não é por causa das tuas palavras que acreditamos. Nós próprios ouvimos e sabemos que Ele é realmente o Salvador do mundo».

Palavra da Salvação