

**Este Domingo** – Ofertório Mensal.

Mês de S. José. No terço deve-se invocar e rezar a ladainha de de S. José

**Novena a S. José** – De 11 a 19 de março às 21h na Capela Senhora Necessidades..No dia 19, dia do Pai a celebração na catequese será no dia 23, Domingo

**Terço e Missa às 8.00h** – Na igreja da Sagrada Família de terça a sexta-feira.

**Ao Domingo** – Missa às 18.30h na Igreja da Sagrada Família no horário de Inverno.

**Aluga-se** – Apartamento T3 restaurado, R/C. TM- 917894608..

**NO SEU IRS** – Pode ajudar sem custos: Recordamos todos os contribuintes que podem doar 1% dos seus impostos, sem custos adicionais a uma IPSS desde que a pessoa indique a entidade que irá beneficiar do donativo. Do que descontou o Estado dá-nos 1%.(Um por cento).O nosso número de contribuinte é o **501534822**.

**LEITORES** - No dia 22 de março às 10.00h há encontro de formação para leitores na Igreja Nova, a cargo de A. Mota e do Padre Renato Oliveira.

**FUNCIONARIA DE SERVIÇOS GERAIS** – Há uma vaga.

Como posso ajudar?

Apoie o Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora de Fátima, **particularmente, o Refeitório Social, com donativos em dinheiro ou em espécie, como azeite.**  
NIF. 501 534 822

Receba em casa o jornal "Paróquia Nova".  
Guarde a Luz Dominical até o próximo Domingo.

Consulte o:

Site: [paroquiafatima.pt](http://paroquiafatima.pt)

<https://www.facebook.com/paroquia.nsrafatima.c>

Ouça a Rádio Geice "Iareia Presente" (90.8) de 15 em 15 dias, à quarta-feira, às 21h.

**O SERVIÇO AO DOMICÍLIO (SAD)**

Com Dr. J. Lima, Drª Lilianana e Drª Manuela

Igreja da Sagrada Família  
Salas de catequese, cripta e outros espaços culturais, fins sociais e administrativos.

COLABORE:

IBAN/NIB CGD

PT50 003507510000630373043

Ou CX. Agr. Noroeste -IBAN:91

PT50004514364022845.253979

Colabore



**Peregrinações**- As Peregrinações alegam o coração e abrem-nos ao espírito: **Fátima 30 e 31 de Agosto, 85 Euros**; Lourdes e Virgem del Pilar – 7 a 10 de Junho, 425 euros; À Senhora da Penada em 26 de julho preço 50€ inscrições abertas ; **A Santiago de Compostela – 25 de Abril, preço 25€**; À Senhora do Minho – 6 de Julho, 25 euros: Ao Sagrado Coração de Jesus em 29 de junho; À Sé Catedral – dia 20 de Setembro a sair da Igreja da Sagrada Família para a Igreja Paroquial, acabará com Missa na Sé.

**-Viagens** – Serra de Arga florida, almoço com cozido à moda da Serra e visitas guiadas. Viagem e almoço completo em 1 de Maio. Custo 35 euros. Inscrições no cartório com 20 euros.

Serra da Estrela e Amendoeiras em Flor – 14 a 16 de Março por 210€; Cidades Monumentais: Ávila, Segóvia, Madrid, Alcalá de Henares, P. Europa e Toledo, de 20 a 22 de junho, por 310€; Extremadura: Mérida, Cáceres,Trujillo,Nª Sª de Guadalupe e Badajoz por 215€;Circuito Romântico da Europa: **Austria, Checo, e Hungria, de 6 a 12 de agosto por 1.510,00...**  
Programas no Cartório e Inscrições abertas.

**Peregrine e Viaje conosco...**

**APOIO PSICOSOCIAL** - O Serviço de Apoio Domiciliário disponibiliza um novo serviço - **Apoio Psicossocial** - que permite a opção de juntar este serviço a outros já existentes. Surgiu da necessidade de adotar um conjunto de boas práticas na intervenção psicológica e social junto dos adultos mais velhos. Contempla várias ações, entre as quais a intervenção psicoterapêutica individual com a consulta psicológica que se realiza em Gabinete técnico ou no domicílio do utente. As atividades articulam o serviço social e o serviço de psicologia. Visa a realização de um plano individualizado de acolhimento e integração bem como a planificação e desenvolvimento de estratégias adequadas à promoção de saúde mental, relacionamento familiar e social. (...).

**Os Treze carros** da Instituição CSPNF andaram, em 2024, 76.406 Kms.

Veja em casa as leituras do próximo Domingo para melhor celebrar a Eucaristia  
Leituras do próximo Domingo: Gn 15,5-12; Flp 3,17-4; Lc 9, 28b-36



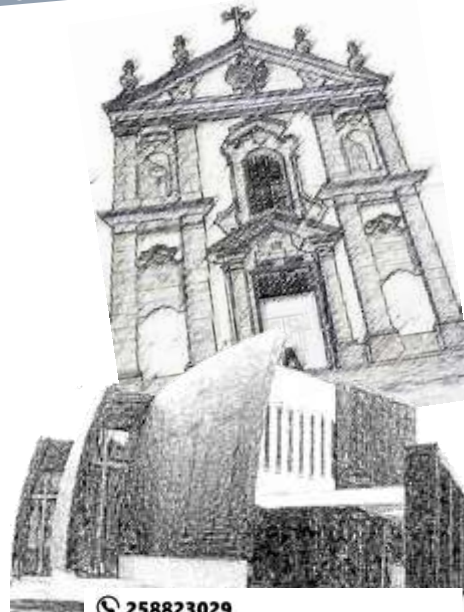
# Luz Dominical

Paróquia de  
Nossa Senhora de Fátima  
**DOMINGO I DA QUARESMA**  
ANO C  
**09.03.2025**

**45 anos, mod. 5, nº 2212**

**Seja um dos amigos da obra, colaborando mês a mês, para custar menos a ajudar...**

**A Comunidade espera por si...**



☎ 258823029

✉ [paroquia@paroquiafatima.pt](mailto:paroquia@paroquiafatima.pt)

🌐 <http://www.paroquiafatima.com>

**Nem só de pão vive o homem**

Nenhum de nós ignora os cuidados, as canseiras, as preocupações até, que cada dia e cada semana nos traz, para que em casa, na família e na profissão tudo decorra pelo melhor e nos sintamos bem. Quer dizer que, sem esforço, sem a luta do dia a dia, não podemos levar a cabo os compromissos que, aos mais variados níveis, assumimos.

E se, nesta perspectiva e apesar das nossas falhas, tudo nos parece normal, aquele esforço e luta já não nos parecem tão necessários, quando se trata de aprofundar a nossa fé e crescer na nossa adesão ao Senhor e à Sua Palavra.

O tempo da Quaresma, que agora começa e irá culminar com a celebração da Morte e Ressurreição do Senhor, não se compadece com messianismos de triunfo e glória, com intenções ambiciosas, com ânsias incontroladas de poder - tentações de Jesus - mas é tempo de «confessar com os lábios e acreditar com o coração» que o Senhor é o único Senhor. De tudo e de todos.

Moisés falou ao povo, dizendo: «O sacerdote receberá da tua mão as primícias dos frutos da terra e colocá-las-ás diante do altar do Senhor teu Deus. E diante do Senhor teu Deus, dirás as seguintes palavras: 'Meu pai era um arameu errante, que desceu ao Egito com poucas pessoas, e aí viveu como estrangeiro até se tornar uma nação grande, forte e numerosa. Mas os egípcios maltrataram-nos, oprimiram-nos e sujeitaram-nos a dura escravidão. Então invocámos o Senhor Deus dos nossos pais e o Senhor ouviu a nossa voz, viu a nossa miséria, o nosso sofrimento e a opressão que nos dominava. O Senhor fez-nos sair do Egito com mão poderosa e braço estendido, espalhando um grande terror e realizando sinais e prodígios. Conduziu-nos a este lugar e deu-nos esta terra, uma terra onde corre leite e mel. E agora venho trazer-Vos as primícias dos frutos da terra que me destes, Senhor'.Então colocarás diante do Senhor teu Deus as primícias dos frutos da terra e te prostrarás diante do Senhor teu Deus».

### **Palavra do Senhor**

---

**Salmo Responsorial:** (90)

---

**Refrão: Estai comigo, Senhor, no meio da adversidade.**

---

### **Leitura II**

---

**Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos**

**Rom 10,8-13**

Irmãos:

Que diz a Escritura?

«A palavra está perto de ti,  
na tua boca e no teu coração».

Esta é a palavra da fé que nós pregamos.

Se confessares com a tua boca que Jesus é o Senhor  
e se acreditares no teu coração  
que Deus O ressuscitou dos mortos,  
serás salvo.

Pois com o coração se acredita para obter a justiça  
e com a boca se professa a fé para alcançar a salvação.

Na verdade, a Escritura diz:

«Todo aquele que acreditar no Senhor  
não será confundido».

Não há diferença entre judeu e grego:

todos têm o mesmo Senhor,  
rico para com todos os que O invocam.

Portanto, todo aquele que invocar o nome do Senhor  
será salvo.

### **Palavra do Senhor**

---

## Aclamação ao Evangelho

---

Aclamação: Nem só de pão vive o homem,  
Mas de toda a palavra que sai da boca de Deus.

---

## Evangelho

---

### Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas      Lc 4,1-13

Naquele tempo,  
Jesus, cheio do Espírito Santo, retirou-Se das margens do Jordão.  
Durante quarenta dias,  
esteve no deserto, conduzido pelo Espírito,  
e foi tentado pelo diabo.  
Nesses dias não comeu nada  
e, passado esse tempo, sentiu fome.  
O diabo disse-lhe:  
«Se és Filho de Deus,  
manda a esta pedra que se transforme em pão».  
Jesus respondeu-lhe:  
«Está escrito:  
'Nem só de pão vive o homem'».  
O diabo levou-O a um lugar alto  
e mostrou-Lhe num instante todos os reinos da terra  
e disse-Lhe:  
«Eu Te darei todo este poder e a glória destes reinos,  
porque me foram confiados e os dou a quem eu quiser.  
Se Te prostrares diante de mim, tudo será teu».  
Jesus respondeu-lhe:  
«Está escrito:  
'Ao Senhor teu Deus adorarás,  
só a Ele prestarás culto'».  
Então o demónio levou-O a Jerusalém,  
colocou-O sobre o pináculo do Templo  
e disse-Lhe:  
«Se és Filho de Deus,  
atira-te daqui abaixo,  
porque está escrito:  
'Ele dará ordens aos seus Anjos a teu respeito,  
para que te guardem';  
e ainda: 'Na palma das mãos te levarão,  
para que não tropeces em alguma pedra'».  
Jesus respondeu-lhe:  
«Está mandado:  
'Não tentarás o Senhor teu Deus'».  
Então o diabo, tendo terminado toda a espécie de tentação,  
retirou-se da presença de Jesus, até certo tempo.

## Palavra da Salvação