

EVENTOS

FESTA DA SENHORA DAS NECESSIDADES-Pede-se colaboração para a festa. Dê o seu donativo. Pode pedir recibo em 7 e 8 de Setembro.

Próxima terça-feira-Feriado Municipal. Haverá Procissão ao mar e Missa às 18.15H.na Paróquia. -S. Bernardo, Abade e Doutor da Igreja. **Quinta-feira** - Virgem Santa Maria, Rainha

Reunião Geral de Catequistas - Dia 20 de setembro às 20.30H na Igreja S Família.

Catequese para Todos - A Catequese do próximo ano começará em 5 e 6 de Outubro
Inscrições na Catequese- Estão abertas as inscrições para o primeiro ano da catequese e as renovações para os que já frequentam a catequese. **Jardim de infância** - Inscrições abertas para o próximo ano, à rua Campos Monteiro. **Precisamos de Catequistas**, falem com o Pároco.

10 ideias para aproveitar o Verão em famíliaHorários difíceis de compatibilizar, longas distâncias, excesso de trabalho... Stop! O verão oferece às famílias a oportunidade de fazer planos juntos e aproveitar para se conhecerem e conviver mais, mas o que fazer com tanto tempo livre?. Glória Grataçós, diretora da Área de Educação do Centro Universitário Villanueva, perita em educação e mãe de vários filhos, sugere 10 tópicos para aproveitar melhor o verão em família.

1. **Flexibilidade dentro de uma ordem:** Embora estejamos de férias, é importante não perder de todo os hábitos adquiridos durante o inverno. Para isso, estabelecer um horário, mas com flexibilidade e margem; estamos numa nova situação, noutra contexto.

2. **Fazer atividades em família:** Embora cada um tenha os seus gostos e os seus planos, é importante encontrar tempo para fazer coisas juntos: cozinhar, passear, andar de bicicleta, fazer excursões, visitar a nossa cidade.

3. **Gratidão:** o ambiente relaxado do verão é perfeito para impulsionar o agradecimento, que às vezes, com as pressas, fica um pouco no esquecimento. Saber agradecer aos outros pelos portadores, pelos planos ou por se terem divertido juntos.

Como posso ajudar?
Apoie o Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora de Fátima, particularmente, o Refeitório Social, com donativos em dinheiro ou em espécie, como azeite.

NIF. 501 534 822

Receba em casa o jornal "Paróquia Nova". Guarde a Luz Dominical até o próximo Domingo.

Consulte o:

Site: paroquiafatima.pt

<https://www.facebook.com/diocesedeviana/>

Leia o jornal "Notícias de Viana" Ouça a Rádio Geice "Igreia Presente" (90.8) de 15 em 15 dias, à quarta-feira, às 21H.

Próximo programa será no dia 28 de agosto

Igreja da Sagrada Família

Salas de catequese, cripta e outros espaços cultura e fins sociais.

COLABORE:

IBAN/NIB CGD

PT50 003507510000630373043

Ou CX. Agr. Noroeste -IBAN:

PT50004514364022845.253979

Colabore



4. **Desfrutar de pequenas coisas:** O plano perfeito não tem porque ser caro ou extravagante. E preciso ensinar, desde tenra idade, a desfrutar com as coisas pequenas como, por exemplo, ver um pôr-do-sol, comer um gelado, etc 5 **Abrirem-se aos outros:** Estarmos todo o dia nós com nós mesmos pode ser pouco enriquecedor.6. O verão é a época perfeita para nos abirmos aos outros; tomar a iniciativa de convidar os amigos para nossa casa e ensinar os filhos a fazerem o mesmo.

7. **Atividades culturais:** Educar o gosto dos mais pequenos não tem por que ser aborrecido se se escolhe e se prepara bem; estudar as possibilidades culturais da zona e visitar alguns museus, monumentos ou exposições.

8. **Tempo para ler:** A leitura é uma viagem grátis que alimenta os neurónios de grandes e pequenos: livros de aventuras, biografias, contos. Procurar uma biblioteca nas proximidades e toca a escolher!

9. **Visitar familiares e pessoas necessitadas:** Durante o ano, quer por falta de tempo quer pelas distâncias, às vezes é difícil visitar a família: avós, primos, tios. Além disso, também se podem fazer visitas a pessoas doentes ou mais necessitadas.

10. **Idiomas:** Deixa de lado os formatos mais académicos e acostuma toda a família a ver séries ou filmes na versão original, para ver quem percebe primeiro!

Dar graças a Deus por se divertirem e estarem juntos.

Equipa de Liturgia - Vamos constituir uma para reunir às 17,30, à terça-feira, para preparar a liturgia dominical.

Viagens e Peregrinações Nossa Sra.

Viagens e Peregrinações.

Nossa Sra. de Lourdes que apareceu a s.ta Bernardete Soubirous, em 1858, Andorra e Virgem del Pilar, nos anos 40 a S.Tiago - Maior, Apóstolo em Zaragoza, de 12 a 15 de setembro, 410€. Peça programas no cartório.

PRECISAMOS DE LEITORES E ACÓLITOS

Boas Festas!...



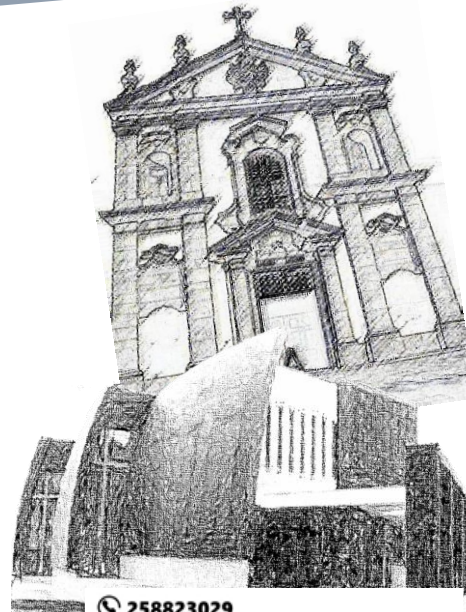
**Paróquia de
Nossa Senhora de Fátima**

**DOMINGO XX TEMPO COMUM ANO B
18.08.2024**

43 anos, mod. 5, nº 2186

**Seja um dos amigos da obra,
colaborando mês a mês, para
custar menos a ajudar...**

**A Comunidade espera por
si...**



☎ 258823029

✉ paroquia@paroquiafatima.pt

🌐 <http://www.paroquiafatima.com>

Luz Dominical

**O que Me come
Viverá por Mim**

A liturgia deste domingo continua e desenvolve os temas dos dois domingos anteriores, a Eucaristia, com o discurso de Jesus sobre o "Pão da Vida".

Este pão, como sabemos, está prefigurado no milagre da multiplicação dos pães e noutras passagens da Escritura.

Quando Jesus diz que este pão de que fala é a sua carne e o seu sangue, que é preciso comer e beber para ter a vida eterna, a reacção foi imediata. E, se pensarmos bem, até é compreensível. Como pode um homem normal comer a carne e beber o sangue ao seu semelhante? Não é fácil de aceitar uma afirmação destas.

Jesus, perante esta reacção, é curioso, não volta atrás, não atenua o que disse nem a forma como o disse, antes reafirma e sublinha, e com ênfase, a mesma realidade. Repete, várias vezes e de vários modos, a mesma verdade sobre o mesmo facto.

Há um pão vivo descido do Céu; esse pão é a Sua carne e o Seu Sangue; para ter a vida eterna é essencial comer deste pão; todo aquele que O comer tem em si a mesma vida que o Pai e está n'Ele como Ele está no Pai.

Se é assim, e sabemos que é porque acreditamos em tudo quanto Ele nos disse, que tem sido para nós a Eucaristia?

Veja em casa as leituras do próximo Domingo para melhor celebrar a Eucaristia

Leituras do próximo Domingo: Js 24, 1-2ª; Ef 5, 21-32; Jo 6, 60-69

Leitura I

Leitura do Livro dos Provérbios

Prov 9, 1-6

A Sabedoria edificou a sua casa e levantou sete colunas. Abateu os seus animais, preparou o vinho e pôs a mesa. Enviou as suas servas a proclamar nos pontos mais altos da cidade: «Quem é inexperiente venha por aqui». E aos insensatos ela diz: «Vinde comer do meu pão e beber do vinho que vos preparei. Deixai a insensatez e vivereis; segui o caminho da prudência».

Palavra do Senhor

Salmo Responsorial: 33(34)

Refrão: Saboreai e vede como o Senhor é bom

A toda a hora bendirei o Senhor,
o seu louvor estará sempre na minha boca.

A minha alma gloria-se no Senhor:

escutem e alegrem-se os humildes.

Temei o Senhor, vós os seus fiéis,
porque nada falta aos que O temem.
Os poderosos empobrecem e passam fome,
aos que procuram o Senhor não faltará riqueza alguma.

Leitura II

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Efésios

Ef 5, 15-20

Irmãos:

Vede bem como procedeis.

Não vivais como insensatos, mas como pessoas inteligentes.

Aproveitai bem o tempo, porque os dias que correm são maus.

Por isso não sejais irreflectidos,

mas procurai compreender qual é a vontade do Senhor.

Não vos embriagueis com o vinho, que é causa de luxúria,

mas enchei-vos do Espírito Santo,

recitando entre vós salmos, hinos e cânticos espirituais,

cantando e salmodiando em vossos corações,

dando graças, por tudo e em todo o tempo, a Deus Pai,

em nome de Nosso Senhor Jesus Cristo.

Palavra do Senhor

Aclamação ao Evangelho

ALELUIA, ALELUIA

Quem come a minha carne e bebe o meu sangue
permanece em mim e Eu nele, diz o Senhor.

Evangelho

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Jo 6, 51-58

Naquele tempo,

disse Jesus à multidão:

«Eu sou o pão vivo que desceu do Céu.

Quem comer deste pão viverá eternamente.

E o pão que Eu hei-de dar é minha carne,

que Eu darei pela vida do mundo».

Os judeus discutiam entre si:

«Como pode Ele dar-nos a sua carne a comer?».

E Jesus disse-lhes:

«Em verdade, em verdade vos digo:

Se não comerdes a carne do Filho do homem

e não beberdes o seu sangue,

não tereis a vida em vós.

Quem come a minha carne e bebe o meu sangue

tem a vida eterna;

e Eu o ressuscitarei no último dia.

A minha carne é verdadeira comida

e o meu sangue é verdadeira bebida.

Quem come a minha carne e bebe o meu sangue

permanece em Mim e Eu nele.

Assim como o Pai, que vive, Me enviou

e Eu vivo pelo Pai,

também aquele que Me come viverá por Mim.

Este é o pão que desceu do Céu;

não é como o dos vossos pais, que o comeram e morreram:

quem comer deste pão viverá eternamente».

Palavra da Salvação

