

## Eventos

**Este Domingo** – O ofertório de hoje é a favor da CÁRITAS.

**Esta segunda-feira dia 13**–Terço na Capela da S<sup>a</sup> Necessidade às 21h.e Aniv.eleição do Papa.

**Sextas-feiras**- Via-Sacra às 17.45H na Igreja Paroquial.

**Todas as sextas-feiras da Quaresma** são dias de abstinência. Quaresma tempo propício para a Oração, Penitência, Partilha e Conversão.

**Próximo sábado e Domingo**- Retiro para catequistas.

**Próximo domingo** - DIA DE S. JOSÉ, 10º ANIVERSÁRIO DO PONTIFICADO DO PAPA. DIA DO PAI.

**Contributo penitencial**-Para o resto do ano quem optar por contribuição monetária pode lançar no peteiro indicado nas igrejas.

**JORNADAS** – Quem desejar participar nas jornadas com o Papa ainda se pode dirigir à jovem Camila Correia, TM 939644869, ou à jovem Fabíola Mendes TM 969625135. Oferece-se para família de acolhimento? Há já dois mil jovens para nós.

**Rádio Geice** – Quem não puder ouvir "Igreja Presente", o programa quinzenal, da responsabilidade da Paróquia, pode ouvi-lo noutro dia através do site da R. Geice.

### Como posso ajudar?

Apoie o Centro Social e Paroquial de N<sup>a</sup> Senhora de Fátima, particularmente, o **Refeitório Social e o Berço com donativos em dinheiro ou em espécie, como óleo, azeite e leite.** NIF. 501 534 822

### Acompanhe-nos

Receba em casa o jornal "Paróquia Nova". Guarde a Luz Dominical até o próximo Domingo. **Consulte o:**

**SITE** – Para consulta usar: [paroquiafatima.pt/Paroquia/](http://paroquiafatima.pt/Paroquia/)  
**Facebook**- [paroquia.nsrafatima.5](http://paroquia.nsrafatima.5)

**Leia** o jornal "Notícias de Viana" Ouça a Rádio Geice "Igreja Presente" (90.8) de 15 em 15 dias, à quarta-feira, às 21h.

Rádio Geice esta semana: **"A Comunidade e a partilha"** por Zé Lima e Pe. Paulo Alves

Igreja da Sagrada Família  
Salas de catequese, cripta e outros espaços cultura e fins sociais.

### COLABORE:

IBAN/NIB CGD

PT50 003507510000630373043

Ou CX. Agr. Noroeste -IBAN:

PT50004514364022845.253979

### Colabore



Paróquia de  
Nossa Senhora de Fátima

**DOMINGO III DA QUARESMA**

**ANO A**

**12.03.2023**

**43 anos, mod. 5, nº 2111**

Seja um dos amigos da obra,  
colaborando mês a mês, para  
custar menos a ajudar...

A Comunidade espera por si...



☎ 258823029

✉ [paroquia@paroquiafatima.pt](mailto:paroquia@paroquiafatima.pt)

🌐 <http://www.paroquiafatima.com>

# Luz Dominical

## Reflexão

«Senhor, dá-me dessa água»

Todos sabemos, e muito bem, do valor que tem a água. Sem ela não podemos sobreviver. É o elemento primeiro e mais representativo na constituição do nosso corpo, e, por isso, é tão importante na nossa alimentação, na vida de todos os dias, na vida do mundo.

Não admira, portanto, que Jesus a tenha escolhido como símbolo da graça, na verdadeira vida que nos habita, a partir do dia do nosso baptismo.

«Dá-nos água para beber» (Esc. 17,2), pede a Moisés o povo atormentado pela sede, no deserto; «Senhor, dá-me dessa água para eu não ter sede e não vir aqui buscá-la» (Jo. 4,15), diz a Samaritana a Jesus.

A água que brotou do rochedo para matar a sede ao povo no deserto e a água que é capaz de saciar a sede àquela mulher e a todo o que O procura como ela, é o próprio Cristo.

Cristo é a água que purifica e sacia, vivifica e transforma o coração do crente em fonte que jorra para a vida eterna.

Mas para beber dessa água, viva e vivificante, é preciso acreditar.

**Ao falar aos 20 casais em CPM, no final da formação, drigindo-se a todos: "O amor tem que ser algo continuamente vivido e alimentado", salientou D. João Evangelista**

---

## Leitura I

---

### Leitura do Livro do Êxodo

Ex 17, 3-7

Naqueles dias, o povo israelita, atormentado pela sede, começou a alterar com Moisés, dizendo: Porque nos tiraste do Egito? Para nos deixares morrer à sede, a nós, aos nossos filhos e aos nossos rebanhos?». Então Moisés clamou ao Senhor, dizendo: «Que hei-de fazer a este povo? Pouco falta para me apedrejarem». O Senhor respondeu a Moisés: «Passa para a frente do povo e leva contigo alguns anciãos de Israel. Toma na mão a vara com que fustigaste o Rio e põe-te a caminho. Eu estarei diante de ti, sobre o rochedo, no monte Horeb. Baterás no rochedo e dele sairá água; então o povo poderá beber». Moisés assim fez à vista dos anciãos de Israel. E chamou àquele lugar Massa e Meriba, por causa da alteração dos filhos de Israel e por terem tentado o Senhor, ao dizerem: «O Senhor está ou não no meio de nós?».

### Palavra do Senhor

---

#### Salmo Responsorial: (94 )

---

**Refrão:** Se hoje ouvirdes a voz do Senhor, não fecheis os vossos corações.

---

## Leitura II

---

### Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos

Rom 5, 1-2.5-8

Irmãos:

Tendo sido justificados pela fé, estamos em paz com Deus, por Nosso Senhor Jesus Cristo, pelo qual temos acesso, na fé, a esta graça em que permanecemos e nos gloriamos, apoiados na esperança da glória de Deus. Ora, a esperança não engana, porque o amor de Deus foi derramado em nossos corações pelo Espírito Santo que nos foi dado. Cristo morreu por nós, quando éramos ainda pecadores. Difícilmente alguém morre por um justo; por um homem bom, talvez alguém tivesse a coragem de morrer. Deus prova assim o seu amor para conosco: Cristo morreu por nós, quando éramos ainda pecadores.

### Palavra do Senhor

---

## Aclamação ao Evangelho

---

**Aclamação:** Senhor, Vós sois o Salvador do mundo:  
Dai-nos a água viva, para não termos sede.

---

---

### Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João Jo 4, 5-15.19b-26.39a.40-42

---

Naquele tempo, chegou Jesus a uma cidade da Samaria, chamada Sicar, junto da propriedade que Jacob tinha dado a seu filho José, onde estava o poço de Jacob. Jesus, cansado da caminhada, sentou-Se à beira do poço. Era por volta do meio-dia. Veio uma mulher da Samaria para tirar água. Disse-lhe Jesus: «Dá-Me de beber». Os discípulos tinham ido à cidade comprar alimentos. Respondeu-Lhe a samaritana: «Como é que Tu, sendo judeu, me pedes de beber, sendo eu samaritana?». De facto, os judeus não se dão com os samaritanos. Disse-lhe Jesus: «Se conhecesses o dom de Deus e quem é Aquele que te diz: 'Dá-Me de beber', tu é que Lhe pedirias e Ele te daria água viva». Respondeu-Lhe a mulher: «Senhor, Tu nem sequer tens um balde e o poço é fundo: donde Te vem a água viva? Serás Tu maior do que o nosso pai Jacob, que nos deu este poço, do qual ele mesmo bebeu, com os seus filhos e os seus rebanhos?». Disse-lhe Jesus: «Todo aquele que bebe desta água voltará a ter sede. Mas aquele que beber da água que Eu lhe der nunca mais terá sede: a água que Eu lhe der tornar-se-á nele uma nascente que jorra para a vida eterna». «Senhor, – suplicou a mulher – dá-me dessa água, para que eu não sinta mais sede e não tenha de vir aqui buscá-la. Vejo que és profeta. Os nossos pais adoraram neste monte e vós dizeis que é em Jerusalém que se deve adorar». Disse-lhe Jesus: «Mulher, acredita em Mim: Vai chegar a hora em que nem neste monte nem em Jerusalém adorareis o Pai. Vós adorais o que não conheceis; nós adoramos o que conhecemos, porque a salvação vem dos judeus. Mas vai chegar a hora – e já chegou – em que os verdadeiros adoradores não-de adorar o Pai em espírito e verdade, pois são esses os adoradores que o Pai deseja. Deus é espírito, e os seus adoradores devem adorá-l'O em espírito e verdade». Disse-Lhe a mulher: «Eu sei que há-de vir o Messias, isto é, Aquele que chamam Cristo. Quando vier há-de anunciar-nos todas as coisas». Respondeu-lhe Jesus: «Sou Eu, que estou a falar contigo». Muitos samaritanos daquela cidade acreditaram em Jesus, por causa da palavra da mulher. Quando os samaritanos vieram ao encontro de Jesus, pediram-Lhe que ficasse com eles. E ficou lá dois dias. Ao ouvi-l'O, muitos acreditaram e diziam à mulher: «Já não é por causa das tuas palavras que acreditamos. Nós próprios ouvimos e sabemos que Ele é realmente o Salvador do mundo».

### Palavra da Salvação

---

Palavra da Salvação

---

