

## Eventos

**Sexta-feira** – Reunião do Conselho Económico da Paróquia às 19H, via Zoom.

**Ano de S.José** – Os jovens garantiram uma novena e a animação da missa da festa de S. José, dia do Pai. Foi o primeiro passo de reflexão sobre o Coração de Pai, de S. José, e um meio de celebrar os 150 anos da declaração de S. José como padroeiro da Igreja Católica. O Papa Francisco, pela Carta Apostólica "Patris Corde", convocou o Povo de Deus a honrar durante o ano S. José, Pai do Coração. Parabéns aos jovens, e a todos os que acompanharam via facebook. S. José está à mão da Assembleia.

**Via-Sacra** – Acompanhe a transmissão pelo Facebook da Paróquia, todas as sextas-feiras, às 15H, (<https://www.facebook.com/parouquia.nsrafatima.5>).

**Oração do Terço** – Este Domingo, às 15H, transmitido pelo referido Facebook da Paróquia.

**Missas presenciais** – Já começaram as missas às horas normais com os referidos distanciamentos segundo a DNS.

**Intenções de Missas** – Podem ser marcadas intenções para as missas.

Como posso ajudar?

Apoie o Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora de Fátima, particularmente, o Berço e o Refeitório Social, com donativos em dinheiro ou em espécie.

NIF 501 534 822

Receba em casa o jornal "Paróquia Nova". Guarde a Luz Dominical até o próximo Domingo. Consulte o:

<https://www.facebook.com/parouquia.nsrafatima.5/>  
<https://www.facebook.com/diocesevjana/>  
Leia o jornal "Notícias de Viana"

Ouç a Rádio Geice "Igreja Presente" (90.8) de 15 em 15 dias, à quarta-feira, às 21H.

**Nesta Quarta: Padre Paulo é entrevistado sobre "a Semana Santa e Tríduo Pascal" p/Dr.J.Lima**

Igreja da Sagrada Família Salas de catequese, cripta e outros espaços. COLABORE:

IBAN/NIB CGD

PT50 003507510000630373043

Colabore



**Contributo Penitencial** – Conforme o costume, deve ser lançado no peteiro assinalado para o efeito na Igreja Paroquial, destinado para a Diocese de Pemba, Moçambique.

**CATEQUESE** – Devido a esta pandemia, algumas festas de catequese irão sofrer alterações em relação às datas. Para já continuam suspensas as sessões de catequese.

**Ano Especial dedicado à Família** – Convocado pelo Papa, comemorando o 5º aniversário da "Amoris Laetitia", decorre de 19 de março de 2021 até 19 de março de 2022. Tem-se partilhado alguns subsídios para uma liturgia doméstica.

**Aconselhamento ou Reconciliação** – Se alguém necessitar de algum aconselhamento dos padres, estes mantêm os seus contactos disponíveis e também presencialmente, agora, com a devida distância.

**Um voluntário/a** – A Paróquia e o Centro precisam de alguém que, ao sábado, pudesse zelar pelo jazigo e uma sepultura doados por benfeitores. Temos de honrar os falecidos que os doaram e onde estão sepultados. Até agora, foi a Fátima Pinto que sempre o fez, mas já não pode fazer este serviço. A ela agradecemos profundamente.

**Voluntários/as** – São necessários como ostiários e limpeza tanto para a igreja da Srª de Fátima, como da igreja da Sagrada Família.

### Ajude-nos a Ajudar!

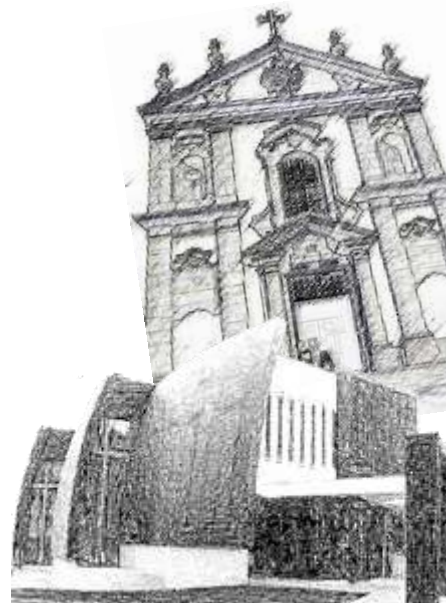
Recordamos aos contribuintes que podem doar 0,5% dos seus impostos, sem custos adicionais para o contribuinte a uma IPSS desde que a pessoa indique a entidade que beneficia do donativo cujo NIF se assinala: 501 534 822.



## Paróquia de Nossa Senhora de Fátima

V Domingo da Quaresma - ANO B  
21.03.2021

41 anos, mod. 5, nº 43



☎ 258823029

✉ [parouquia@parouquiatatima.pt](mailto:parouquia@parouquiatatima.pt)

🌐 <http://www.paroquiatatima.com>

# Luz Dominical

## Reflexão

«Se o grão de trigo, lançado à terra, não morrer, fica só ele; mas, se morrer, dará muito fruto»

Todo o verdadeiro amor, toda a entrega e dedicação a alguém, pressupõe e exige um certo esquecer-se de si, uma certa morte. Este morrer não é um morrer por morrer, mas uma morte por amor para que haja vida, ou nova vida ou vida com mais vida.

Todos sabemos que a semente que foi semeada, para que seja origem de nova(s) vida(s) e muitas vezes multiplicada, tem de morrer, tem de desaparecer.

À medida que se aproxima o fim da sua vida e missão, Jesus compara-se, Ele mesmo, a esse grão de trigo que tem de morrer. Em obediência ao Pai e por amor aos homens, vai morrer, vai passar pelo sofrimento e pela morte. Colocando-se no lugar dos homens, faz-se pecador para que os homens recuperem a vida, sejam salvos.

«Por causa disto é que Eu cheguei a esta hora», diz Jesus. Tudo, absolutamente tudo, tudo o que tinha sido feito e dito, durante a vida, está orientado para este momento.

Cristo (pre)vê o que vai acontecer e di-lo abertamente. É a maior prova que se pode dar: dar a vida (morrer) pela vida de todos.

E nós? Porque e para que temos morrido?

Leituras do próximo Domingo: Is 50, 4-7; Filip 2, 6-11, Mc 14, 1-15

---

## Leitura I

---

### Leitura do Livro de Jeremias

Jer 31, 31-34

Dias virão, diz o Senhor, em que estabecerei com a casa de Israel e com a casa de Judá uma aliança nova. Não será como a aliança que firmei com os seus pais, no dia em que os tomei pela mão para os tirar da terra do Egipto, aliança que eles violaram, embora Eu tivesse domínio sobre eles, diz o Senhor. Esta é a aliança que estabecerei com a casa de Israel, naqueles dias, diz o Senhor: Hei-de imprimir a minha lei no íntimo da sua alma e gravá-la-ei no seu coração. Eu serei o seu Deus e eles serão o meu povo. Não terão já de se instruir uns aos outros, nem de dizer cada um a seu irmão: «Aprendei a conhecer o Senhor». Todos eles Me conhecerão, desde o maior ao mais pequeno, diz o Senhor. Porque vou perdoar os seus pecados e não mais recordarei as suas faltas.

### Palavra do Senhor

---

## Salmo Responsorial: (50)

---

### Refrão: Dai-me, Senhor, um coração puro

Compadecei-Vos de mim, ó Deus, pela vossa bondade,  
pela vossa grande misericórdia, apagai os meus pecados.  
Lavai-me de toda a iniquidade  
e purificai-me de todas as faltas.

Criai em mim, ó Deus, um coração puro  
e fazei nascer dentro de mim um espírito firme.  
Não queirais repelir-me da vossa presença  
e não retireis de mim o vosso espírito de santidade.

---

## Leitura II

---

### Leitura da Epístola aos Hebreus

Hebr 5, 7-9

Nos dias da sua vida mortal,  
Cristo dirigiu preces e súplicas,  
com grandes clamores e lágrimas,  
Àquele que O podia livrar da morte  
e foi atendido por causa da sua piedade.  
Apesar de ser Filho,  
aprendeu a obediência no sofrimento  
e, tendo atingido a sua plenitude,  
tornou-Se para todos os que Lhe obedecem  
causa de salvação eterna.

### Palavra do Senhor

---

## Aclamação ao Evangelho

---

**Aclamação:** Se alguém Me quiser servir, que me siga, diz o Senhor,  
e onde Eu estiver, ali estará também o meu servo.

---

## Evangelho

---

### Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

12,20-33

Naquele tempo,  
alguns gregos que tinham vindo a Jerusalém  
para adorar nos dias da festa,  
foram ter com Filipe, de Betsaida da Galileia,  
e fizeram-lhe este pedido:  
«Senhor, nós queríamos ver Jesus».  
Filipe foi dizê-lo a André;  
e então André e Filipe foram dizê-lo a Jesus.  
Jesus respondeu-lhes:  
«Chegou a hora em que o Filho do homem vai ser glorificado.  
Em verdade, em verdade vos digo:  
Se o grão de trigo, lançado à terra, não morrer, fica só;  
mas se morrer, dará muito fruto.  
Quem ama a sua vida, perdê-la-á,  
e quem despreza a sua vida neste mundo  
conservá-la-á para a vida eterna.  
Se alguém Me quiser servir, que Me siga,  
e onde Eu estiver, ali estará também o meu servo.  
E se alguém Me servir, meu Pai o honrará.  
Agora a minha alma está perturbada.  
E que hei-de dizer? Pai, salva-Me desta hora?  
Mas por causa disto é que Eu cheguei a esta hora.  
Pai, glorifica o teu nome».  
Veio então do Céu uma voz que dizia:  
«Já O glorifiquei e tornarei a glorificá-l'O».  
A multidão que estava presente e ouvira  
dizia ter sido um trovão.  
Outros afirmavam: «Foi um Anjo que Lhe falou».  
Disse Jesus: «Não foi por minha causa que esta voz se fez ouvir;  
foi por vossa causa.  
Chegou a hora em que este mundo vai ser julgado.  
Chegou a hora em que vai ser expulso o príncipe deste mundo.  
E quando Eu for elevado da terra,  
atrairei todos a Mim».  
Falava deste modo,  
para indicar de que morte ia morrer.

---

## Palavra da Salvação

---