

## INFORMAÇÕES

Quinta-feira – DIA DE S. JOSÉ, ESPOSO DA VIRGEM SANTA MARIA.

### Comunicado da Conferência Episcopal Portuguesa

Em consonância com as indicações do Governo e das autoridades de saúde, a Conferência Episcopal Portuguesa determina que os sacerdotes suspendam a celebração comunitária da Santa Missa até ser superada a atual situação de emergência. Também devem seguir-se as indicações diocesanas referentes a outros sacramentos e atos de culto, bem como à suspensão de catequeses e reuniões. Estas medidas devem ser complementadas com as possíveis ofertas celebrativas na televisão, rádio e internet. Permaneçamos em oração pessoal e familiar, bíblicamente alimentada, confiados na graça divina e na boa vontade de todos.

**Próximo Domingo** – Dia Cáritas. Ofertório para a Cáritas Diocesana.

**Corrige-se: todas as sextas-feiras da Quaresma são dias de abstinência. A quara-feira de cinzas e a sexta-feira santa são dias de Jejum e abstinência. O Contributo Penitencial** para dispensa da abstinência nas restantes sextas-feiras do ano pode ser lançado no peteiro da Igreja que está assinalado. Este ano o Contributo Penitencial é distribuído para o GAF e para a Igreja do Sagrado Coração de Jesus na Paróquia de N<sup>a</sup> Sra. das Vitórias da Diocese de Cabinda, Angola, destruída na guerra.

**Via-Sacra às sextas-feiras, na Igreja Paroquial-** Às 17.15H.

**QUARESMA** – Apesar da crise não deixa de ser Quaresma e recomenda-se o exemplo de Jesus que eu deveria adotar é a Sua oração. Jesus rezava com frequência, retirando-se para um lugar de solidão, onde pudesse ficar sozinho com Deus-Pai. Ao longo da história e ainda hoje, muitos santos e outros cristãos dedicaram e dedicam tempo em seus empreendimentos e serviços cotidianos para ir ao “deserto” para ficarem sozinhos com Jesus.

Além da oração comunitária ou individual, que já pratico no cotidiano, semanal, mensal ou anualmente, posso encontrar outros meios para ir ao “deserto”, para aprofundar minha relação íntima com Jesus? Porque não faço uma visita ao Santíssimo? Tenho feito partilha? Estou a preparar a minha confissão quaresmal? Às quintas-feiras adoração ao Santíssimo? Faço Via-Sacra? Rezo mais? Já perdoei? Como vão as relações humanas entre mim, a família e os colegas?

**Rádio Geice “Igreja Presente” (90.8) de 15 em 15 dias à Quarta-feira** – Programa organizado pela Paróquia e pelo Centro Social Paroquial. Esta quarta-feira com o tema: “O dia do Pai e vivências familiares no tempo do Covid-19”. Entrevista de Dr. José Lima a Pe. Ricardo Barbosa, Dr. José Calçada e Dra. Liliana Vilarinho.

**Viagens – 11 de Julho Jardins Buddha Eden ( Jardim Budista);** Açores de 21 a 26 de Julho; Madrid e Avila 1 e 2 de agosto; 29 e 30 de agosto, Peregrinação Paroquial a Fátima. Terra Santa e Jordânia de 2 a 10 de setembro, com Pe. Renato Oliveira.

**SE TIVERMOS SINTOMAS/SINAIS DE GRIPE NUNCA SAIR DE CASA. DEVEMOS LIGAR PARA A SAÚDE 24 -TELEFONAR [808242424](tel:808242424) - E TOMAR MEDIDAS GERAIS.**

**Velharias** – Os interessados devem dirigir-se ao Sr. Nuno ou à terça-feira à tarde com as senhoras da Legião de Maria, pelas 15H.

**Leituras do próximo Domingo:** 1 Sam 16, 6-7, Ef 5, 8-14; Jo 9, 1-41



**III DOMINGO DA QUARESMA- ANO A**

**15-03-2020**

«Senhor, dá-me dessa água»

Todos sabemos, e muito bem, do valor que tem a água. Sem ela não podemos sobreviver. É o elemento primeiro e mais representativo na constituição do nosso corpo, e, por isso, é tão importante na nossa alimentação, na vida de todos os dias, na vida do mundo.

Não admira, portanto, que Jesus a tenha escolhido como símbolo da graça, na verdadeira vida que nos habita, a partir do dia do nosso baptismo.

«Dá-nos água para beber» (Esc. 17,2), pede a Moisés o povo atormentado pela sede, no deserto; «Senhor, dá-me dessa água para eu não ter sede e não vir aqui buscá-la» (Jo. 4,15), diz a Samaritana a Jesus.

A água que brotou do rochedo para matar a sede ao povo no deserto e a água que é capaz de saciar a sede àquela mulher e a todo o que O procura como ela, é o próprio Cristo.

Cristo é a água que purifica e sacia, vivifica e transforma o coração do crente em fonte que jorra para a vida eterna.

Mas para beber dessa água, viva e vivificante, é preciso acreditar.

**Obras –Seja solidário- IBAN/NIB: CGD-PT50 003507510000630373043**

**Ajude-nos a Ajudar...** O Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora de Fátima, é uma IPSS. Agradece toda ajuda em alimentos que nos dão na feira, como aqueles que são entregues no cartório ou nas respostas sociais do Centro Social de um modo particular a favor do Berço e do Refeitório Social. É uma ajuda valiosa e que sem ela não era possível dar tanta resposta a quem precisa. Continue a ajudar-nos que Deus o recompensará. Instituição de Solidariedade Social sem fins lucrativos NIF 501 534 822.

**PARÓQUIA DE N<sup>a</sup>. S<sup>a</sup>. de FÁTIMA**

Tel.258823029 -email: [paroquia@paroquiafatima.pt](mailto:paroquia@paroquiafatima.pt)

<http://www.paroquiafatima.com>

## Leitura I

### Leitura do Livro do Êxodo

Ex 17, 3-7

Naqueles dias, o povo israelita, atormentado pela sede, começou a altercar com Moisés, dizendo: Porque nos tiraste do Egípto? Para nos deixares morrer à sede, a nós, aos nossos filhos e aos nossos rebanhos?». Então Moisés clamou ao Senhor, dizendo: «Que hei-de fazer a este povo? Pouco falta para me apedrejarem». O Senhor respondeu a Moisés: «Passa para a frente do povo e leva contigo alguns anciãos de Israel. Toma na mão a vara com que fustigaste o Rio e põe-te a caminho. Eu estarei diante de ti, sobre o rochedo, no monte Horeb. Baterás no rochedo e dele sairá água; então o povo poderá beber». Moisés assim fez à vista dos anciãos de Israel. E chamou àquele lugar Massa e Meriba, por causa da alteração dos filhos de Israel e por terem tentado o Senhor, ao dizerem: «O Senhor está ou não no meio de nós?». **Palavra do Senhor**

## Salmo Responsorial (94)

**Refrão:** Se hoje ouvirdes a voz do Senhor, não fecheis os vossos corações.

## Leitura II

### Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos

Rom 5, 1-2.5-8

Irmãos:

Tendo sido justificados pela fé, estamos em paz com Deus, por Nosso Senhor Jesus Cristo, pelo qual temos acesso, na fé, a esta graça em que permanecemos e nos gloriamos, apoiados na esperança da glória de Deus. Ora, a esperança não engana, porque o amor de Deus foi derramado em nossos corações pelo Espírito Santo que nos foi dado. Cristo morreu por nós, quando éramos ainda pecadores. Dificilmente alguém morre por um justo; por um homem bom, talvez alguém tivesse a coragem de morrer. Deus prova assim o seu amor para conosco: Cristo morreu por nós, quando éramos ainda pecadores.

## Palavra do Senhor

**Aclamação:** Senhor, Vós sois o Salvador do mundo: Dai-nos a água viva, para não termos sede.

### Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Jo 4, 5-15.19b-26.39a.40-42

Naquele tempo, chegou Jesus a uma cidade da Samaria, chamada Sicar, junto da propriedade que Jacob tinha dado a seu filho José, onde estava o poço de Jacob. Jesus, cansado da caminhada, sentou-Se à beira do poço. Era por volta do meio-dia. Veio uma mulher da Samaria para tirar água. Disse-lhe Jesus: «Dá-Me de beber». Os discípulos tinham ido à cidade comprar alimentos. Respondeu-Lhe a samaritana: «Como é que Tu, sendo judeu, me pedes de beber, sendo eu samaritana?». De facto, os judeus não se dão com os samaritanos. Disse-lhe Jesus: «Se conhecesses o dom de Deus

e quem é Aquele que te diz: 'Dá-Me de beber', tu é que Lhe pedirias e Ele te daria água viva».

Respondeu-Lhe a mulher:

«Senhor, Tu nem sequer tens um balde e o poço é fundo: donde Te vem a água viva?

Serás Tu maior do que o nosso pai Jacob, que nos deu este poço, do qual ele mesmo bebeu, com os seus filhos e os seus rebanhos?».

Disse-lhe Jesus: «Todo aquele que bebe desta água voltará a ter sede. Mas aquele que beber da água que Eu lhe der nunca mais terá sede:

a água que Eu lhe der tornar-se-á nele uma nascente que jorra para a vida eterna».

«Senhor, – suplicou a mulher – dá-me dessa água, para que eu não sinta mais sede e não tenha de vir aqui buscá-la.

Vejo que és profeta.

Os nossos pais adoraram neste monte

e vós dizeis que é em Jerusalém que se deve adorar».

Disse-lhe Jesus: «Mulher, acredita em Mim: Vai chegar a hora em que nem neste monte nem em Jerusalém adorareis o Pai.

Vós adorais o que não conheceis; nós adoramos o que conhecemos, porque a salvação vem dos judeus.

Mas vai chegar a hora – e já chegou –

em que os verdadeiros adoradores hão-de adorar o Pai em espírito e verdade, pois são esses os adoradores que o Pai deseja.

Deus é espírito, e os seus adoradores devem adorá-l'O em espírito e verdade».

Disse-Lhe a mulher: «Eu sei que há-de vir o Messias, isto é, Aquele que chamam Cristo.

Quando vier há-de anunciar-nos todas as coisas».

Respondeu-lhe Jesus: «Sou Eu, que estou a falar contigo».

Muitos samaritanos daquela cidade acreditaram em Jesus, por causa da palavra da mulher.

Quando os samaritanos vieram ao encontro de Jesus, pediram-Lhe que ficasse com eles.

E ficou lá dois dias. Ao ouvi-l'O, muitos acreditaram e diziam à mulher:

«Já não é por causa das tuas palavras que acreditamos.

Nós próprios ouvimos e sabemos que Ele é realmente o Salvador do mundo».

## PALAVRA DA SALVAÇÃO

**ORAÇÃO PARA CADA DIA DA SEMANA – Símbolo deste Domingo: Água**

«Senhor, não tens nada com que tirar e o poço é fundo! De onde obténs, então, a água viva?» Mt 17, 4

## ORAÇÃO PARA CADA DIA DA SEMANA

Louvado sejas Senhor pela água do Batismo! Peço-Te sede de Ti, desejo de Te conhecer mais e melhor. Dá-me, Senhor, sede de Te conhecer! Quero seguir-Te, mas preciso conhecer-Te primeiro. Quero amar-Te, mas preciso conhecer-Te primeiro. Dá-me, Senhor, sede de Te conhecer! (Símbolo da Água)